

УТВЕРЖАЮ
Заведующий МБДОУ №60
«Пилли» г. Трозный
Ареханова



Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 3 до 7 лет

1 день	Наименование блюда	Вес блюда	Энергет. ценность	N рецептуры
Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	190,9	416
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	123,1	1
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	64,5	430
II - завтрак	ВАФЛИ	40	77,00	14
<i>Итого за завтрак</i>			455,0	
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	67,6	38
	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	120,2	335
	МЯСНОЙ ГУЛЯШ	80	175,2	18
	ГАРНИР ГРЕЧКА	150	195,5	28
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	85,0	72
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4	83
<i>Итого за обед</i>			761,9	
Уплотнен. полдник	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	230,4	189
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	126,0	83
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	64,5	430
	ПЕЧЕНЬЕ	30	86,4	56
<i>Итого за уплотненный полдник</i>			507,3	
<i>Итого за день</i>			1724,7	